

MERCURIO

Es muy útil en nuestro trabajo pero puede ser dañino para nuestra salud



Conozcámoslo mejor!



PROYECTO GAMA

El mercurio que nosotros conocemos se encuentra en la naturaleza en forma de unas sales llamadas sulfuros, uno de sus usos más difundidos, es el utilizado con mucho cuidado en la minería de oro y plata.

En nuestro país, sin embargo, su utilización se ha venido dando con muy poca precaución sobre todo en la minería artesanal de oro.



Por la importancia del mercurio en tu trabajo es muy necesario que conozcas mejor los cuidados y precauciones que debes tener cuando trabajas con mercurio y cómo almacenarlo correctamente sin poner en riesgo tu salud ni la de tu familia.

Lee con atención y descubrirás que a pesar de que ya conoces al mercurio aún pasas por alto algunos puntos importantes en su manipulación.

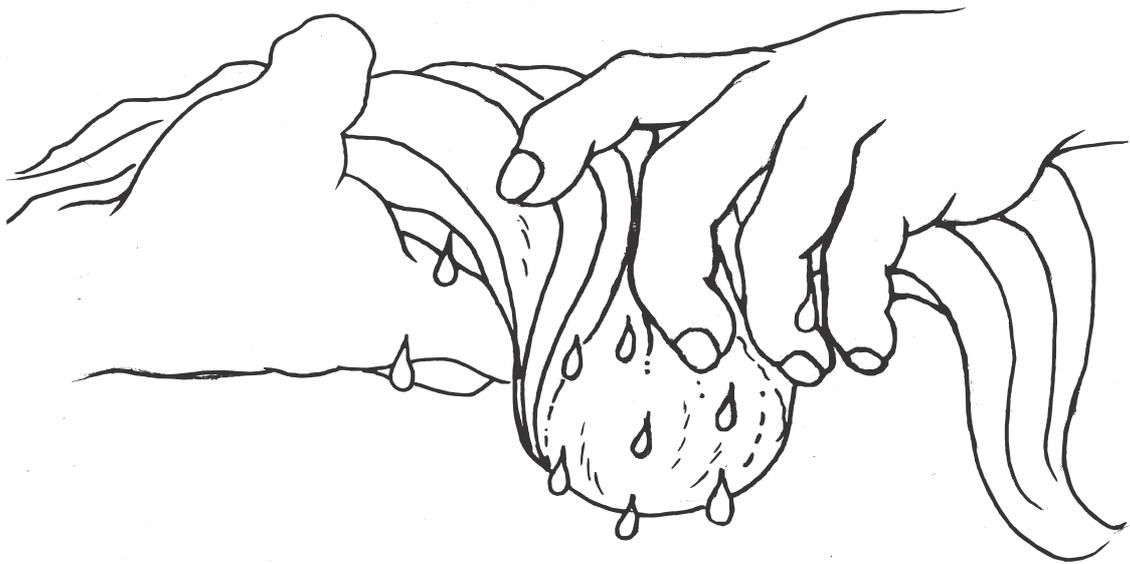
En primer lugar mencionaremos que es un metal altamente tóxico para los menores de edad, ya que produce daños irreversibles en el sistema nervioso central, es decir su cerebro, y puede llegar a producirle la muerte en los casos más graves.

Repasemos en que actividades del proceso minero empleas el mercurio o estás en contacto con él:

En el Quimbaleteo o amalgamación el mercurio es agregado manualmente a la fosa del quimbalete,



En el Ahorcado o exprimido, para obtener la bola de amalgama. La exposición al contacto con el mercurio es más evidente, pues este ahorcado es totalmente manual,



Aquí debemos observar que no solo por la piel ingresa el mercurio al organismo sino también por las uñas a través del lecho ungueal, que es la parte debajo de la uña.

Y cómo entra el mercurio a través de la piel?

El mercurio es una sustancia que posee una propiedad de liposolubilidad, es decir, en pequeñas cantidades atraviesa las barreras de la piel, de tal forma que en tiempos prolongados de exposición el mercurio que ingresa, pasa al torrente sanguíneo y recorre todo nuestro cuerpo dañando nuestros riñones, hígado y sobre todo nuestro cerebro.

En el Refogado o quema, sea realizado al aire libre o peor aún, dentro de una habitación es una de las formas más directas y peligrosas de intoxicación. Es necesario señalar que la rudimentaria protección de un pañuelo que tape la boca o la nariz no ayuda en nada, pues los vapores de mercurio que produce la quema de la amalgama pueden traspasar la tela del pañuelo.



Mientras ocurre el refogado el mercurio en forma de vapor se encuentra en pequeñísimas partículas y éstas viajan a través de nuestros bronquios llegando a una parte muy profunda donde se lleva a cabo el proceso de la respiración, es aquí donde el mercurio nuevamente ingresa a la sangre y se dispersa por todo nuestro organismo.



Igualmente dañino es el polvo producido por la permanencia de los relaves en la pozas cuando el agua se evapora.

Luego de observar con detenimiento cuales son las tareas de mayor riesgo, pensemos en quien o quienes realizan esta parte del proceso:



...exacto! Es nuestra esposa o alguno de nuestros hijos!! Pues bien, sin querer estamos exponiendo a miembros de nuestra familia a una grave intoxicación mercurial, sobre todo si mientras trabajamos y al final de la labor no tenemos la precaución de lavarnos aquella parte de nuestro cuerpo que nos hayamos manchado con mercurio o líquidos que contengan mercurio



Nos hemos dado cuenta de que realmente el mercurio es tan peligroso como necesario en nuestro trabajo, pero nos hemos preguntado:

¿... y los niños de nuestra comunidad, también están en riesgo de intoxicación?

Si!. A pesar de que aparentemente no participan en las tareas de mayor riesgo, pero el solo hecho de convivir en un ambiente contaminado los hace presa de la intoxicación, por ejemplo cuando el refogue se realiza en casa o el inevitable almacenamiento del mercurio que se deja en algún lugar de la vivienda.



Ahora vamos a ver cuales son los efectos de una intoxicación por mercurio pues los daños a nuestra salud y la de nuestros familiares, depende de si esta es por una exposición crónica o por una aguda.

EXPOSICIÓN AGUDA Observarás aquí algunos signos por los cuales podrás identificar los efectos nocivos del mercurio por ingerir aguas o alimentos contaminados o por inhalar vapores mientras ocurre el refogue.

Pueden ocasionar:

| CASO | CUADRO CLÍNICO | SIGNO EVIDENTE |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| INGESTA | Inflamación de la mucosa del estomago e intestino (gastroenteritis aguda) | Pérdida de peso Cólicos y diarreas constantes |
| INGESTA | Inflamación de la lengua (estomatitis) | Dificultad para comer y dolor al momento de deglutir |
| INGESTA | Inflamación del colón con sangrado (colitis ulcero-hemorrágica) | Diarrea con sangre |
| INGESTA | fallas en la eliminación de la orina (insuficiencia renal aguda) | Disminución drástica de la orina, cambio de color de la piel a pálido amarillento |
| INHALACIÓN | Lesiones en la piel | Granos en forma de erupción |
| INHALACIÓN | La inhalación de altas cantidades de mercurio puede producir una irritación del pulmón | Dificultad respiratoria |

EXPOSICIÓN CRÓNICA Este tipo de intoxicación es el que más se ajusta al ambiente de tu comunidad. Los efectos nocivos del mercurio en los adultos y más aún en los niños por este tipo de exposición se observan a largo plazo, es decir, cuando los síntomas son evidentes indica que el periodo de exposición ha sido prolongado y el caso se vuelve más preocupante.

| CUADRO CLÍNICO | SIGNOS EVIDENTES |
|------------------|--------------------------------------------|
| Gingivitis | Inflamación de las encías |
| Estomatitis | Inflamación de la lengua |
| | Salivación excesiva |
| Rodete mercurial | Pigmentación de color blanco en las encías |
| | Pérdida de los dientes |



Sin embargo uno de los daños a la salud más importantes y alarmantes son los producidos al sistema nervioso central que se manifiesta por cambios de carácter y de personalidad (eretismo mercurial), el paciente puede presentar una timidez excesiva , insomnio, irritabilidad, pérdida de memoria, alucinaciones. También puede aparecer un temblor en las manos de tipo intencional (temblor mercurial).

Aunque son excepcionales puede ocasionar inflamación de los nervios tanto los que ayudan al movimiento como los que nos permiten sentir (poli neuropatías, sensitivo-motoras).

NO debes asustarte, por el contrario debes reflexionar para no llegar a estos casos que relatamos, en tus manos se encuentra el alivio de tu salud y el bienestar de tu familia a través de tu trabajo.



Insomnio



Desorientado

Por todo esto ten en cuenta las siguientes recomendaciones para que tu trabajo signifique la felicidad de tu familia.

RECOMENDACIONES:

1

Cuando tengas que manipular el mercurio siempre usa unos guantes de jebe de buena calidad, te protegerán mejor y te durarán más.

2

Siempre guarda el mercurio en envases herméticamente cerrados y rotulados fuera del alcance de los niños

3

Para la obtención del oro utiliza una retorta pues te protege de la contaminación y podrás recuperar el mercurio utilizado en la amalgamación.

4

Cubre los relaves con plástico, secarán más rápido y no se dispersará el polvo.

Recuerda que los daños que ocasiona la exposición al mercurio son muchas veces irreversibles, especialmente cuando la exposición tiene un largo periodo de tiempo, siendo tu cerebro, específicamente tu sistema nervioso el que más sufre las consecuencias.

Amigo minero tu trabajo es tan valioso como tu vida y la de tus familiares, trabaja con precaución y serás un minero y padre de familia responsable.

Créditos:

Elaboración técnica: Q.F. Fabricio Monteagudo M.

Revisión: Lic. Anita Luján Gonzales.

Instituto Salud y Trabajo

Primera Edición, Diciembre 2004-12-14

Av. Cayetano Heredia 329 Jesús María

A.P. 110505. Lima 11-Perú Telefax: (51) 1 4639459

e-mail: isat@millicom.com.pe

<http://go.to/isat>

COSUDE-Proyecto GAMA

Calle Los Halcones 277 san Isidro

Telefono: (51) 1 4415616

Fax: (51) 1 4465620