



# **EL MERCURIO EN MINERÍA ARTESANAL**

**El mercurio y los riesgos para la  
salud, especialmente en los  
niños**

**Ing. José Vidalón Gálvez**

**04**

# El Mercurio y los riesgos para la salud

El mercurio y sus compuestos **son muy tóxicos**.

Muchos adultos recuerdan haber frotado monedas con mercurio, cuando eran niños. Debido a esta práctica muchas personas tienen graves secuelas; como pasan muchos años, no se dan cuenta del peligro de estar expuesto al mercurio metálico. **Es un "lobo disfrazado de oveja"**.



# El Mercurio y los riesgos para la salud

El derrame de mercurio es un riesgo para la salud, que aumenta con el paso del tiempo, si no retiramos correctamente todo el mercurio derramado.



El mercurio **se evapora lentamente** a las temperatura del medio ambiente de nuestras casas.

Los vapores del mercurio son más pesados que el aire y permanecen cerca del piso, o de la fuente del mercurio, pero pueden entrar en el sistema de ventilación y propagarse en toda nuestra vivienda.

# El Mercurio y los riesgos para la salud

- Al aire libre, los vapores del mercurio tienden a salir rápidamente.
- Pero dentro del hogar (particularmente si tienen las ventanas cerradas), el vapor de mercurio se queda acumulado en el aire.
- Al respirar, y si existen vapores de mercurio metálico acumulado, los absorbemos e ingresa a nuestro cuerpo. Es un riesgo muy grande, especialmente para niños pequeños y mujeres embarazadas, que pasan gran parte de tiempo en nuestras casas.



# El Mercurio y los daños en la salud

## ¿Los vapores de mercurio metálico, cómo perjudican nuestra salud?

La exposición al vapor de mercurio, en niveles altos, puede causar daños al **cerebro, riñones, pulmones, piel, ojos** y también perjudicar seriamente **al feto** en desarrollo

El **sistema nervioso** es muy sensible al mercurio metálico.

Daña las funciones del cerebro, y degrada la habilidad para aprender; causa cambios en la personalidad, temblores, cambios en la visión, sordera, incoordinación de músculos y pérdida de la memoria.

# El Mercurio y los daños en la salud

## ¿Los vapores de mercurio metálico, cómo perjudican nuestra salud?

- Dañan **los genes** (cromosomas), es conocido que causa el síndrome de Down (mongolismo).
- En el **aparato respiratorio y renal** los daños se evidencian por tos, dolores en el pecho; aumento de la presión arterial y ritmo cardíaco, por daño renal.
- En el **aparato digestivo**, provoca náuseas, vómitos, diarrea; **en la piel** se evidencia erupciones y **en los ojos** por irritación.

# El Mercurio y los daños en la salud

- La exposición a **niveles bajos de mercurio en el aire**, por tiempos prolongados, tiene efectos también negativos en la salud:  
irritabilidad, disturbios del sueño, temblores, problemas de coordinación, cambios en la visión o audición, y problemas de memoria, timidez excesiva.
- La mayoría de efectos de la exposición a niveles bajos, **son reversibles una vez que termine la exposición** y el mercurio haya salido del cuerpo.

# El Mercurio y los daños en la salud

## Comparación de la distribución de las lesiones en los adultos, niños y en la etapa fetal (congénita)

### Enfermedad de Minamata

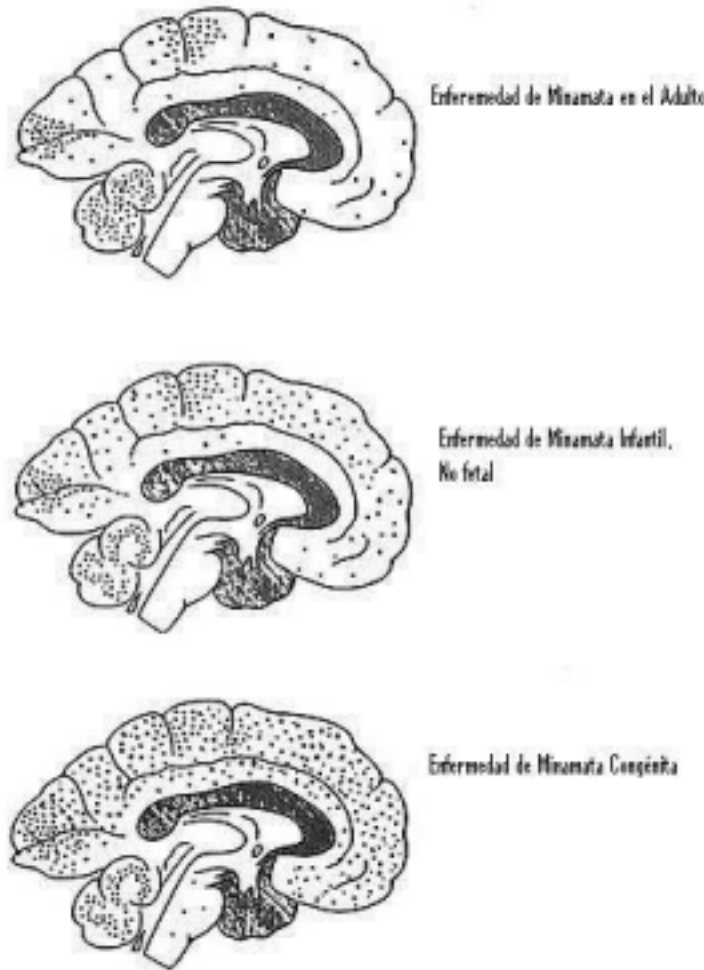


Fig. 1. Comparación de la distribución de las lesiones de la Enfermedad de Minamata en el adulto, periodo infantil y en el periodo fetal.



## El Mercurio y la salud de los niños



Los niños menores de dos años son más sensibles a los efectos del mercurio en el sistema nervioso que los adultos, por estar el sistema nervioso en pleno desarrollo.

Los altos niveles de vapor de mercurio produce en los niños **acrodinia**, que es un mal reversible, que se evidencia por palmas de manos y plantas de pies enrojecidas y muy sensibles y luego se descaman. También muestran cambios de humor, irritabilidad, dificultad al dormir y dolores musculares o de las articulaciones.

# El mercurio y la salud de los niños

## Mercurio según ciclo de vida

Los bebés aún en el seno materno y los lactantes corren el mayor riesgo, el mercurio en cantidades pequeñas, puede dañar el cerebro que está en pleno desarrollo.

Los niños en edad escolar pueden presentar problemas de aprendizaje por el mercurio que afecta el comportamiento.

Para jóvenes y adultos, el mercurio también es dañino, pero se requieren cantidades mayores.

# El mercurio y la salud de los niños

## Signos y síntomas

Cuando las mujeres embarazadas están expuestas al mercurio, éste puede pasar del cuerpo de la madre al feto en desarrollo.



Los niveles de exposición suficientemente altos como para causar **acrodinia**, también pueden causar **tos o dolor en el pecho**. La acrodinia está asociada con concentraciones de mercurio de 100 microgramos (o más) por litro de orina.



El mercurio puede pasar a un bebe lactante a través de la leche materna. Recordemos que la lactancia es el mejor alimento con beneficios significativos. Consultar a un médico antes de suspender la lactancia materna si una madre ha quedado expuesta al mercurio.

## El mercurio y la salud de los niños

La población minera no toma aun en cuenta los riesgos sobre la salud humana y el medio ambiente y no conoce los daños que puede ocasionar el mal manejo del mercurio.

La exposición al mercurio no sólo afecta a los trabajadores, sino también a sus familiares, ya que en muchos casos los mineros y los comerciantes queman la amalgama en la cocina o en el patio de sus casas o en medio de la población.



**! Evitar los daños;**

**Podemos hacerlo, conocemos  
los peligros y daños, ..... y  
aprendamos a evitarlos**